

Fit für den Besuchsdienst

Ein Grundkurs für Ehrenamtliche in Besuchs- und Begleitdiensten für ältere Menschen

Immer mehr ältere Menschen leben heute allein und sind auf sich gestellt. Sie haben keine Angehörigen mehr, können die Wohnung oder das Haus nicht mehr verlassen, weil sie krank oder nicht mehr mobil sind. Die Bewältigung des Alltags kostet sie viel Kraft und Begegnungen und Gespräche mit Mitmenschen werden immer weniger. In dieser Situation freuen sich viele ältere Menschen über Besuch – über jemanden, der sich ihnen zuwendet und gemeinsame Zeit verbringt. Hier können ehrenamtliche Besuchsdienste wichtige Unterstützung leisten.

Freiwillige, die einen Besuchsdienst übernehmen, besuchen ältere Menschen zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen. Sie nehmen sich Zeit für Gespräche, sie hören zu, lesen vor oder gehen mit den Besuchten spazieren. Die so gemeinsam verbrachte Zeit bringt Freude und Abwechslung in den Alltag der älteren Menschen und steigert ihr Wohlbefinden.

Der Grundkurs „Fit für den Besuchsdienst“ bereitet Interessierte auf ein freiwilliges Engagement im Besuchsdienst vor. In acht aufeinanderfolgenden Modulen im Umfang von jeweils drei Zeitstunden werden grundlegende Kenntnisse und praktische Tipps zum Umgang mit älteren Menschen vermittelt. Dabei werden Möglichkeiten und Grenzen des Engagements aufgezeigt, Informationen zu möglichen Unterstützungsangeboten für Ältere in der Stadt Magdeburg gegeben sowie Organisationen, die Besuchsdienste an ältere Menschen vermitteln, vorgestellt.

Der Grundkurs schließt mit einem Zertifikat ab. Ein neuntes Modul vier Monate nach dem Kurs bietet die Möglichkeit zur Reflexion und zum Erfahrungsaustausch. Ergänzend dazu werden Vertiefungskurse mit verschiedenen Schwerpunktthemen angeboten.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf max. 20 begrenzt.

Die Teilnahme an der Fortbildungsreihe ist kostenfrei.

Veranstalter:

Die Fortbildungsreihe ist eine Kooperation von Mitgliedern des Netzwerkes Gute Pflege Magdeburg, die in der Arbeitsgruppe „Ehrenamtliches Engagement“ mitwirken, insbesondere Freiwilligenagentur Magdeburg, Malteser Hilfsdienst, Sozial- und Wohnungsamt der Landeshauptstadt Magdeburg und Volkshochschule Magdeburg



www.netzwerk-gute-pflege-magdeburg.de

Anmeldungen:

Städtische Volkshochschule Magdeburg
Telefon 0391 535477-0

E-Mail info@vhs.magdeburg.de

Themen, Termine und Orte

Modul 1: Freiwilliges Engagement in Besuchs- und Begleitdiensten

Zeit: Donnerstag, 08.03.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Magdeburg, Leibnizstr. 23, 39104 Magdeburg

Referent*innen: Martin Lehwald, Kerstin Jacob (Sozial- und Wohnungsamt der Landeshauptstadt Magdeburg), Nina Przyborowski (Malteser Hilfsdienst e.V.)

Begrüßung gemeinsam mit Kooperationspartnern

Modul 2: Erkrankungen und Einschränkungen im Alter

Zeit: Donnerstag, 15.03.2018, 14.30 – 17.00 Uhr

Ort: PIA-Musterwohnung, Leiterstraße 4, 39104 Magdeburg

Referentin: Yvonne Jahn (Institut für Prävention im Alter)

Modul 3: Grundlagen der Kommunikation

Zeit: Donnerstag, 22.03.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Magdeburg, Leibnizstr. 23, 39104 Magdeburg

Referentin: Frau Dr. Goedecke

Modul 4: Demenzerkrankungen und Kommunikation mit Betroffenen

Zeit: Donnerstag, 05.04.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Magdeburg, Leibnizstr. 23, 39104 Magdeburg

evtl. als Alternative: Wohnpark „Albert-Schweitzer, Joh.-R.-Becher-Straße

Referentin: Dr. Ulrike Dietrich (AG Demenz im Netzwerk Gute Pflege Magdeburg)

Modul 5: Beschäftigungsmöglichkeiten und Erinnerungsarbeit

Zeit: Donnerstag, 12.04.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Malteser Hilfsdienst, Neustädter Bierweg 11a, 39110 Magdeburg

Referentin: Katrin Leuschner, Volker Schulz (Malteser Hilfsdienst e.V.)

Modul 6: Beratungs- und Hilfsangebote für ältere Menschen in Magdeburg

Zeit: Donnerstag, 19.04.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Alten- und Service-Zentrum im Bürgerhaus Kannenstieg, Joh.-R.-Becher-Straße 57, 39128 Magdeburg
anschließend Treffpunkt Wohn-Café, Milchweg 31, 39128 Magdeburg

Referent*innen: Martin Lehwald (Zentrales Informationsbüro Pflege, Netzwerk Gute Pflege Magdeburg, Landeshauptstadt Magdeburg), Annette Münzel (ASZ im Bürgerhaus Kannenstieg), Sabrina Mewes-Brucholz (Treffpunkt Wohn-Café, Pfeiffersche Stiftungen)

Modul 7: Einsatzfelder – Der Besuch zu Hause

Zeit: Donnerstag, 26.04.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: MWG-Nachbarschaftstreff Mitte, Breiter Weg 120a, 39104 Magdeburg

Referent*innen: Kevin Lüdemann (MWG-Nachbarschaftsverein), Katrin Leuschner (Malteser Hilfsdienst e.V.), Sabrina Mewes-Bruchholz (Pfeiffersche Stiftungen), Kornelia Toussaint (VBU)

Modul 8: Einsatzfelder – Der Besuch im Altenpflegeheim

Zeit: Donnerstag, 03.05.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Seniorenresidenz „Am Eiskellerplatz“, Halberstädter Straße 113b, 39112 Magdeburg

Referentin: Cornelia Stegemann (Seniorenresidenz „Am Eiskellerplatz“)

Modul 9: Erfahrungsaustausch und Reflexion –

Möglichkeiten und Grenzen ehrenamtlichen Engagements

Zeit: Donnerstag, 06.09.2018, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Magdeburg, Leibnizstr. 23, 39104 Magdeburg

